

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE DEL FRIULI VENEZIA GIULIA  
REGOLAMENTI E PROGRAMMI  
DELL'ATTIVITA' NATATORIA REGIONALE  
STAGIONE AGONISTICA - 2011/2012  
Fase invernale

NORME DI CARATTERE GENERALE

1- **In tutte le manifestazioni regionali sarà consentita una sola partenza valida.**

2- **Gli atleti che nella stagione 2010/2011 hanno ottenuto i tempi limite per la partecipazione ai Campionati Italiani Assoluti Indoor e Estivi beneficeranno della Wild Card: potranno iscriversi in qualsiasi gara senza il tempo limite ma con l'indicazione W.C.**

3- **Si ricorda che le gare dei 50 dorso, rana e farfalla sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti e Seniores.** Per la qualificazione alle Finali dei Campionati Regionali Assoluti potranno essere iscritti in queste gare anche atleti e atlete appartenenti alla categoria Ragazzi, mediante "wild cards" (deposito cauzionale, in aggiunta alla tassa di iscrizione, di €15,00). **I nuotatori, così iscritti, dovranno conseguire nella gara tempi uguali o migliori di quelli della tabella allegata.**

**Per la categoria Esordienti non sono previste le gare sui 50 metri né nelle fasi eliminatorie né nelle fasi finali del Campionato Regionale Assoluti**

4- **Atleti convocati in squadre nazionali:**

Agli atleti che risultassero impossibilitati a prendere parte a manifestazioni federali regionali, sia perché convocati dalla F.I.N. in rappresentative nazionali assolute o giovanili, sia per motivi legati alla programmazione federale, sarà assicurato, previa regolare iscrizione nei termini previsti per tali manifestazioni:

- l'accesso ad eventuali turni successivi nelle gare individuali in cui risultano iscritti
- l'assegnazione, sempre ed esclusivamente nelle suddette gare individuali, di punteggi virtuali in base ai tempi ottenuti nelle concomitanti competizioni internazionali, nel caso le manifestazioni in questione siano alla fase finale.

Per ulteriori chiarimenti in merito si consiglia la consultazione del libretto dei Regolamenti Generali della F.I.N.

5- **CONCORRENTI**

Salvo diverse disposizioni, per esigenze tecnico - organizzative del Comitato Regionale, valgono le norme di carattere generale riportate nel fascicolo "Calendario, Programmi e Regolamenti" delle Manifestazioni Federali.

6- **ISCRIZIONI**

a) le iscrizioni alle gare dovranno essere fatte **on-line** entro la scadenza fissata di volta in volta dal C.R; dovranno riguardare le gare individuale, staffette sul campo gara, la presentazione nominativa delle quali, **secondo quanto previsto dalla normativa federale, sarà effettuata al tavolo della giuria sul campo gara entro 45 minuti dall'inizio delle gare di staffetta, orario che sarà comunicato a cura della Segreteria.**

b) i cartellini gara, saranno compilati meccanicamente dal Comitato Regionale, salvo comunicazioni diverse;

c) **sul campo gara non sono ammesse iscrizioni né variazioni;**

d) è confermata l'obbligatorietà dell'utilizzo dei cartellini gara del tipo meccanizzato per tutte le manifestazioni valide per le classifiche del Campionato di Società;

e) le tasse gare, stabilite in € 5,00 per atleta-gara ed in € 5,00 per ogni staffetta, saranno contabilizzate direttamente dalla Segreteria del Comitato che provvederà alla riscossione;

f) **per eventuali assenze non segnalate entro mezz'ora prima dell'inizio della manifestazione al tavolo della giuria, è applicata la sanzione di € 15,00.**

h) **manifestazioni all'estero: saranno ritenuti validi i tempi conseguiti all'estero nelle manifestazioni internazionali comprese nel calendario allegato alla Circolare Federale, ovvero conseguiti da atleti di rappresentative sia nazionali che federali.**

g)il Comitato Regionale potrà consentire l'esecuzione di prove tempi durante la manifestazione delle gare di finale (sia della Categoria Esordienti che Assoluti) preferibilmente all'inizio della 3^ giornata e compatibilmente con la conduzione della stessa.

Nella richiesta che dovrà pervenire perentoriamente 15 gg. prima dell'inizio della manifestazione, dovrà essere indicato:

- nominativo degli atleti e categoria di appartenenza
- elenco delle relative gare
- motivazione delle aspettative dell'atleta (possibilità di partecipazione a ....)
- indicazione del miglior tempo ufficialmente conseguito (compreso nei limiti previsti dalla tabella allegata), data e sede di conseguimento.

**I limiti sono quelli di cui alla tabella della circolare federale Calendario Programmi Regolamento 2005, da aumentarsi come sotto indicato, tanto per la sezione maschile che per quella femminile:**

per le gare sulle distanze di metri:

- 50	4/10 di secondo
- 100	1 "
- 200	2 "
- 400	4 "
- 800	8 "
-1500	15"

Per le distanze lunghe si raccomanda di limitare strettamente la richiesta alle concrete aspettative dell'atleta.

L'esecuzione delle prove tempi non dovrà comportare eccessiva protrazione della durata delle manifestazioni né pregiudicare l'ordinato svolgimento della stessa;

In alternativa la prova tempi potrebbe essere richiesta concordemente dalle società interessate con indicazione di data e sede di svolgimento con l'assunzione di tutti i costi relativi.

l) risultati conseguiti in manifestazioni **extrafederali non organizzate da questo Comitato Regionale, e di effettivo interesse per la graduatoria regionale**: l'approvazione delle manifestazioni extrafederali è soggetta alle modalità di trasmissione dei risultati, che deve avvenire per via elettronica, secondo tracciati e tempi di invio stabiliti dal C.E.D. Fin Roma e dalla Fin Roma, al fine della loro certificazione ed utilizzo nelle classifiche federali e della loro validità ai fini dell'iscrizione alle manifestazioni federali (solo per conoscenza al Comitato Regionale)

m) nell'esecuzione di tutte le gare, in tutte le manifestazioni e categorie, finali comprese, precederà il settore femminile; la prima parte del riscaldamento è riservata agli atleti che disputano le prime gare, Per il settore Esordienti la prima metà del riscaldamento è riservata agli esordienti B, la seconda agli Esordienti A.

n) al fine di consentire il più solerte svolgimento delle manifestazioni sarà predisposto adeguato spazio per il raduno degli atleti presso gli Ufficiali di Gara addetti ai concorrenti onde potersi preordinare l'inizio dei due gare consecutive;

o)per quanto non previsto dalla presente Circolare, suscettibile di variazioni in conformità alle disposizioni federali nonché alle esigenze programmatiche di questo Comitato Regionale, si applicano le attuali disposizioni **FIN**.

## COPPA CADUTI DI BREMA

La manifestazione avrà svolgimento con una fase regionale e una fase nazionale.

Alla fase regionale possono partecipare tutte le Società affiliate 2011/2012 con una sola squadra in ciascun settore (maschile e femminile).

E' possibile presentare iscrizioni anche per un solo settore.

La fase regionale avrà svolgimento in un solo turno di gare secondo il seguente programma , comprendente un'interruzione di 30 minuti tra la gara degli 800 m Stile Libero femminili ed i 100 m. Farfalla femminili.

Non sono ammesse iscrizioni di squadre e atleti fuori - gara, né di squadre la cui formazione non copra almeno i  $\frac{3}{4}$  delle gare in programma.

Le iscrizioni, a garanzia di partecipazione della Società, dovranno pervenire al Comitato Regionale 15 giorni prima della data della manifestazione.

I nominativi dei concorrenti per ciascuna gara individuale dovranno essere riportati sugli appositi cartellini gara e consegnati in Segreteria della manifestazione, almeno un'ora prima dell'inizio delle gare.

Ogni squadra presenterà un concorrente per ogni gara individuale ed una squadra per ogni gara di staffetta; ogni concorrente potrà partecipare ad un massimo di tre gare individuali più le staffette.

Il nominativo di un concorrente iscritto alle gare individuali potrà essere cambiato prima del termine della gara che precede quella interessata. Sono consentiti a ciascuna squadra un massimo di due cambi in ciascun settore.

I nominativi dei componenti le staffette dovranno essere consegnati al tavolo della Segreteria come ultimo termine, prima della fine della gara dei 400 S.L.

## PROGRAMMA

1	100 FARFALLA MASCHI	14	100 FARFALLA FEMMINE
2	50 FARFALLA FEMMINE	15	50 FARFALLA MASCHI
3	100 RANA MASCHI	16	100 RANA FEMMINE
4	50 RANA FEMMINE	17	50 RANA MASCHI
5	100 STILE LIBERO MASCHI	18	100 STILE LIBERO FEMMINE
6	50 STILE LIBERO FEMMINE	19	50 STILE LIBERO MASCHI
7	100 DORSO MASCHI	20	100 DORSO FEMMINE
8	50 DORSO FEMMINE	21	50 DORSO MASCHI
9	400 STILE LIBERO MASCHI	22	400 STILE LIBERO FEMMINE
10	200 MISTI FEMMINE	23	200 MISTI MASCHI
11	4X50 STILE LIBERO MASCHI	24	4X50 STILE LIBERO FEMMINE
12	4X50 MISTA FEMMINE	25	4X50 MISTA MASCHI
13	800 STILE LIBERO FEMMINE	26	1500 STILE LIBERO MASCHI

## MANIFESTAZIONI DI AMMISSIONE AI CAMPIONATI GIOVANILI ED ASSOLUTI Indoor 2011/12

Per il conseguimento dei tempi limite di ammissione ai Campionati Giovanili Nazionali ed ai Campionati Italiani Assoluti Indoor il Comitato Regionale organizzerà le seguenti manifestazioni:

- 1- due eliminatorie di qualificazione a livello interprovinciale
- 2-una eliminatória a livello regionale valida anche quale Campionato Regionale Giovanile Indoor
- 3-una fase finale (Campionati Regionali Assoluti)

Per i Campionati Regionali Assoluti saranno considerati validi i tempi di tutte le manifestazioni regionali e nazionali facenti parte dell'archivio nazionale, nonché quelli conseguiti all'estero nelle manifestazioni comprese nel calendario allegato alla Circolare Federale, ovvero conseguiti da atleti di rappresentative/squadre NAZIONALI.

Le Società dovranno, entro 15 giorni dall'effettuazione della gara interessata, far pervenire al Comitato Regionale i risultati relativi .

Iscrizioni:

- a) alle prime due eliminatorie di qualificazione l'iscrizione è libera a tutti gli atleti regolarmente tesserati per la stagione in corso. Ciascun atleta potrà partecipare ad un massimo di 6 gare individuali per programma olimpico, con un massimo di 3 gare individuali nel corso di una singola giornata.
- b) nella 3° Eliminatória ( Camp. Reg. Giovanili Indoor) l'iscrizione alla manifestazione sarà consentita agli atleti di tutte le categorie(RAGAZZI-JUNIORES-CADETTI E SENIORES) in possesso del tempo limite nelle varie specialità. Ogni atleta potrà gareggiare solamente nelle gare in cui avrà ottenuto il tempo limite, con un massimo di sei gare individuali per programma olimpico; non saranno quindi accettate iscrizioni con tempi limite conseguiti in gare diverse o su distanze minori.

A questa eliminatória, la partecipazione della categoria Seniores, sarà valida solamente quale qualificazione per i Campionati Nazionali e Regionali Assoluti.

In questi Camp.Reg.Giovanili la categoria "ragazzi" avrà batteria a parte,dove gareggeranno solo atleti della suddetta categoria, tranne che nelle gare dei 400 misti, 400,800,1500 stie libero dove gareggeranno nelle batterie formulate secondo il tempo d'iscrizione.

Ogni società potrà iscrivere una staffetta maschile e una femminile per categoria, inoltre ciascuna squadra di staffetta delle categorie Cadetti,Juniores e Ragazzi potrà annoverare in formazione non più di due atleti appartenenti ad una categoria inferiore con le seguenti limitazioni: 1) gli atleti esordienti A possono gareggiare solo nella categoria Ragazzi; 2) gli atleti esordienti B non possono essere impegnati in alcuna categoria. Uno staffettista non può ripetere la stessa gara a staffetta in altra categoria nella stessa giornata.

Per il tempo di iscrizione delle staffette, si dovranno sommare i tempi individuali dei quattro frazionisti riportati sul cartellino gara.

d) Qualora un concorrente, iscritto ad una gara con tempo limite,non risultasse in possesso dello stesso, la Società di appartenenza sarà tassata di € 25,00 (addebitate e riscosse direttamente dalla Segreteria della F.I.N. Regionale) e l'atleta escluso dalla classifica finale.

**PROGRAMMA DELLA 1 e 2^ ELIMINATORIA**

<b>1^ PROVA</b>	<b>2^PROVA</b>
200 Stile Libero F-M 100 Dorso F-M 50 Farfalla F-M 200 Rana F-M	100 Stile Libero F-M 200 Farfalla F-M 50 Dorso F-M 100 Rana F-M 200 Misti F-M

<b>3^PROVA</b>	<b>4^PROVA</b>
100 Farfalla F-M 200 Dorso F-M 50 Rana F-M 400 Stile Libero F-M	50 Stile Libero F-M 400 Misti F-M 800 Stile Libero F-M 1500 Stile Libero F-M

**PROGRAMMA DELLA 3^ELIMINATORIA (Camp. Regionali Giovanili Indoor)**

<b>1^Giornata</b>	<b>2^Giornata</b>	<b>3^Giornata</b>
50 Stile Libero F-M 400 Misti F-M 200 Stile Libero F-M 200 Dorso F-M 100 Farfalla F-M 50 Rana F-M 4x100 Stile Lib F-M	50 Dorso F-M 400 Stile Lib F-M 200 Misti F-M 200 Farfalla F-M 200 Rana F-M 4x200 Stile Lib F-M	100 Stile Libero F-M 100 Rana F-M 100 Dorso F-M 50 Farfalla F-M 800 Stile Libero F 1500 Stile Libero M 4x100 Mista F-M

## CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI INDOOR

La manifestazione avrà svolgimento in tre giornate consecutive con il programma olimpico completo.

Saranno ammessi i 18 migliori tempi in assoluto (16 finalisti +2 riserve) conseguiti nel periodo

**1 novembre 2011- 28 febbraio 2012** se trasmessi nei termini previsti al Comitato Regionale accompagnati dai riscontri cronometrici ufficiali e redatti sull'apposito modulo.

I tempi dal 1° all'8° disputeranno la Finale "A" previo eventuale preliminare spareggio in caso di parità di tempi; gli altri, dal 9° al 16°, disputeranno la Finale "B". In caso di assenze nella Finale "A" fungeranno da riserve i due migliori tempi della Finale "B" che saranno sostituiti dalle riserve, previo riordino dell'assegnazione delle corsie.

L'attribuzione dei punteggi sarà la seguente:

**finale "A"** 12 al primo, 10 al secondo, 9 al terzo, 8 al quarto, 7 al quinto, 6 al sesto, 5 al settimo, 4 all'ottavo;

**finale "B"** 3 al primo, 2 al secondo, 1 al terzo classificato.

Nelle gare di staffetta saranno attribuiti punteggi alle prime otto classificate come segue: 18 alla prima, 14 alla seconda, 12 alla terza, 10 alla quarta, 8 alla quinta, 6 alla sesta, 4 alla settima, 2 all'ottava.

Alle Finali "B" non verranno assegnate medaglie; i tempi tuttavia verranno riconosciuti al fine del conseguimento della migliore prestazione.

**Limitatamente alle gare dei 50 dorso, 50 rana, 50 farfalla, 400 misti, 1500 sl. Maschili e 800 sl. Femminili sarà disputata solamente la finale "A" alla quale saranno ammessi i migliori 10 tempi in "assoluto" (8 finalisti più 2 riserve).** L'attribuzione dei punteggi sarà la seguente: 12 punti al primo, 10 al secondo, 9 al terzo, 8 al quarto, 7 al quinto, 6 al sesto, 5 al settimo, 4 all'ottavo.

Ove, per eventuali esigenze la manifestazione abbia a svolgersi in impianti con numero di corsie inferiore a 8, i tempi ammessi si intendono ridotti di conseguenza.

Per gli atleti qualificatisi in più di 6 gare, la scelta dovrà essere segnalata via fax da parte delle Società, in caso di mancata o ritardata comunicazione, gli atleti saranno iscritti d'ufficio nelle prime 6 gare in cui si sono qualificati, in ordine cronologico.

Si precisa che i tempi debbono essere conseguiti sulla distanza di gara effettivamente in programma; non sono validi tempi ottenuti di passaggio per distanze di gara superiori.

Ogni Società potrà iscrivere al massimo due staffette maschili e due femminili; per i tempi di iscrizione ci si dovrà attenere al Regolamento della 3° Eliminatoria (Campionati Regionali Giovanili).

Per ogni atleta che nelle gare individuali non rientri nel tempo d'iscrizione (è ammessa una tolleranza dell'1.5% sulle distanze dei 100 m.; del 2.5% sulla distanza dei 200 m. e del 3% sulla distanza dei 400 m. sul tempo di iscrizione) la Società di appartenenza sarà tassata di €15,00 addebitate e riscosse direttamente dalla Segreteria della F.I.N. Regionale.

La partecipazione degli atleti della cat. Esordienti A sarà regolata dal programma - regolamento federale 2011.

I primi 3 classificati di ogni gara saranno premiati con medaglia; il vincitore sarà proclamato Campione Regionale Assoluto. **Saranno inoltre premiate le migliori prestazioni femminili e maschili, conseguite in base ai punteggi fissati secondo le tabelle F.I.N.A.**

Alla fine della manifestazione sarà compilata una classifica di Società in base al punteggio ottenuto da ciascuno atleta o staffetta secondo il piazzamento conseguito; saranno premiate le prime tre società classificate. La società vincitrice sarà proclamata Campione Regionale Assoluta Indoor

### PROGRAMMA FINALI

1^Giornata	2^Giornata	3^Giornata
50 Stile Libero F-M	50 Dorso F-M	100 Stile Libero F-M
400 Misti F-M	400 Stile Lib F-M	100 Rana F-M
200 Stile Libero F-M	200 Misti F-M	100 Dorso F-M
200 Dorso F-M	200 Farfalla F-M	50 Farfalla F-M
100 Farfalla F-M	200 Rana F-M	800 Stile Libero F
50 Rana F-M	4x200 Stile Lib F-M	1500 Stile Libero M
4x100 Stile Lib F-M		4x100 Mista F-M

## SCADENZA TEMPI LIMITE ATTIVITA' NAZIONALE 2011 - 2012

- Entro ? limite per i Campionati Assoluti Invernali
- Entro ? fase regionale Coppa Brema
- Entro ? limite per i Campionati Nazionali Assoluti Indoor
- Entro ? limite per i Campionati Nazionali Giovanili Invernali

### TEMPI LIMITE GARE 50 DORSO, RANA, FARFALLA PER LA CATEGORIA RAGAZZI

<b>GARA</b>	<b>MASCHI</b>		<b>FEMMINE</b>	
50 dorso	31.0 (50)	30.0 (25)	35.0 (50)	34.0 (25)
50 rana	34.0 (50)	33.0 (25)	38.5 (50)	37.5 (25)
50 farfalla	28.8 (50)	28.3 (25)	32.5 (50)	32.0 (25)

Note : (50) tempo vasca da 50 metri, (25) tempo vasca da 25 metri

## TEMPI LIMITE CAMPIONATI REGIONALI GIOVANILI INDOOR 2011/12

SEZ. MASCHILE								
MT	STILE	Seniores	cadetti	1994 J	1995 J	1996 R	1997 R	1998 R
50	Libero	00.24.70	00.25.30	00.25.80	00.26.30	00.26.80	00.27.90	28.90
100	Libero	00.55.20	00.56.30	00.57.30	00.58.00	00.58.90	01.01.30	1.03.00
200	Libero	02.00.00	02.02.00	02.03.80	02.06.00	02.07.80	02.12.40	02.15.00
400	Libero	04.10.00	04.16.00	04.20.00	04.25.00	04.28.00	04.35.00	04.41.80
1500	Libero	16.40.00	17.00.00	17.15.00	17.35.00	17.58.00	18.16.00	18.38.00
50	Dorso	00.28.60	00.29.00	00.29.30	00.29.80	-	-	-
100	Dorso	01.02.90	01.03.80	01.04.50	01.06.50	01.07.80	01.08.70	01.10.80
200	Dorso	02.14.00	02.16.00	02.19.00	02.23.80	02.26.40	02.29.50	02.32.00
50	Rana	00.31.00	00.31.80	00.32.20	00.32.30	-	-	-
100	Rana	01.09.00	01.11.00	01.12.20	01.13.80	01.14.90	01.16.00	01.18.50
200	Rana	02.30.00	02.33.00	02.36.00	02.39.00	02.42.00	02.47.00	02.51.50
50	Farfalla	00.26.80	00.27.30	00.27.80	00.28.00	-	-	-
100	Farfalla	01.00.00	01.01.90	01.02.90	01.03.70	01.05.00	01.07.20	01.10.00
200	Farfalla	02.12.00	02.15.90	02.18.90	02.22.50	02.25.80	02.30.00	02.35.00
200	Misti	02.15.00	02.17.70	02.20.90	02.23.00	02.26.00	02.29.00	02.33.80
400	Misti	04.53.00	04.57.20	05.00.00	05.10.50	05.13.00	05.21.00	05.30.00
SEZ. FEMMINILE								
MT	STILE	Seniores	cadette	1996 J	1997 J	1998 R	1999 R	
50	Libero	28.30	28.80	29.20	29.60	30.00	31.00	
100	Libero	1.01.00	1.01.90	1.03.00	1.04.00	1.05.00	1.07.30	
200	Libero	2.12.00	2.16.00	2.19.20	2.21.00	2.23.00	2.26.00	
400	Libero	4.38.80	4.41.80	4.45.60	4.51.40	5.00.00	5.08.00	
800	Libero	9.33.00	9.38.00	9.46.00	9.53.00	10.03.00	10.21.00	
50	Dorso	32.50	33.00	33.70	34.10	-	-	
100	Dorso	1.10.00	1.11.70	1.13.00	1.14.30	1.15.20	1.17.00	
200	Dorso	2.32.00	2.35.00	2.37.00	2.38.70	2.40.00	2.44.00	
50	Rana	36.00	37.00	37.60	38.00	-	-	
100	Rana	1.18.00	1.20.00	1.21.00	1.22.40	1.24.00	1.26.30	
200	Rana	2.49.80	2.52.30	2.55.4	2.58.00	3.00.00	3.03.80	
50	Farfalla	31.00	31.80	32.30	33.10	-	-	
100	Farfalla	1.09.80	1.11.00	1.12.00	1.13.60	1.15.00	1.17.00	
200	Farfalla	2.30.00	2.33.00	2.36.00	2.39.00	2.42.00	2.45.00	
200	Misti	2.31.00	2.33.00	2.36.00	2.39.00	2.41.90	2.45.10	
400	Misti	5.20.00	5.25.20	5.30.60	5.35.40	5.40.00	5.48.00	

## ATTIVITA' ESORDIENTI

L'attività esordienti per il periodo novembre 2011- marzo 2012 avrà il seguente svolgimento:

- 1- una fase eliminatoria di qualificazione a livello provinciale, entro 31.12.11, obbligatoria la presenza di un medico
- 2- una fase eliminatoria di qualificazione, a livello interprovinciale per gli esordienti A e B.
- 3- una fase finale (Campionati Regionali Esordienti Indoor)
- 4- entro la data del 30/03/12 una prova a livello provinciale per i soli esordienti B, riguardanti le gare dei 200 metri dorso, rana e 400 s.l., introduttiva alla fase estiva, in questa prova ogni atleta potrà partecipare al massimo a due gare.

All' eliminatoria provinciale (1<sup>^</sup>-2<sup>^</sup>-3<sup>^</sup>-4<sup>^</sup> prova + prova "distanze lunghe" esordienti B) gli atleti potranno essere iscritti liberamente e ciascuno potrà partecipare a due gare in ogni prova. **Si dà mandato ai signori delegati di organizzare, in collaborazione con le Società della propria Provincia, le manifestazioni nel periodo novembre 2011 - dicembre 2011 (termine ultimo 31 dicembre, solo per le "distanze lunghe" esordienti B è il 30/03/11) tenendo conto delle seguenti indicazioni:**

- l'attività di Giuria e di cronometraggio saranno effettuate utilizzando tecnici e dirigenti sociali (dirigente non consigliere) presenti nell'affiliazione della società, secondo le modalità specificate nella circolare federale del 10 dicembre 1992; *dovrà essere presente un medico già dall'inizio del riscaldamento*
- il "calendario" delle prove provinciali dovrà essere comunicato al Comitato Regionale;
- le iscrizioni alle gare andranno fatte on-line entro la scadenza fissata di volta in volta dal C.R., il Comitato spedisce via posta elettronica il programma gare, i cartellini saranno a carico delle società, i risultati dovranno essere spediti nel minor tempo possibile al Comitato;
- ogni atleta può partecipare a due gare per giornata;
- le gare dovranno essere disputate secondo il seguente programma:

### PROGRAMMA ELIMINATORIA A LIVELLO PROVINCIALE

1 <sup>^</sup> Prova	2 <sup>^</sup> Prova	3 <sup>^</sup> Prova	4 <sup>^</sup> Prova
100 s.l. A-B	200 Misti B	200 s.l. A-B	50 s.l. B
200 Rana A	100 Dorso A-B	100 rana A-B	200 dorso A
50 Rana B	200 farfalla A	50 farfalla B	100 farfalla A-B
200 Misti A	400 s.l. A	400 misti A	50 dorso B
100 Misti B			800/1500 s.l. A

### PROGRAMMA 2<sup>^</sup>ELIMINATORIA

Alla 2<sup>^</sup> fase eliminatoria gli atleti potranno essere iscritti liberamente. Ciascun atleta della categoria esordienti A potrà partecipare ad un massimo di 5 gare individuali nell'arco della manifestazione, ciascun atleta della categoria esordienti B potrà partecipare ad un massimo di 4 gare individuali nell'arco della manifestazione; gli esordienti A a non più di 3 gare per giornata, gli esordienti B a non più di 2 gare per giornata.

*Nelle distanze "lunghe", potranno gareggiare solo gli atleti in possesso del tempo limite come da seguente tabella:*

<b>esordienti A:</b>	400 misti femm.	7.00.00	masc	6.25.00
	400 s.l. femm.	6.20.00	masc.	6.00.00
	800 s.l. femm.	12.15.00		
	1500 s.l. masc.	22.30.00		
<b>Esordienti B</b>	400 s.l. femm.	7.00.00	masc.	6.25.00

*Per il riscaldamento, verrà data precedenza agli esordienti B, poi agli esordienti A.*

L'attività di cronometraggio sarà effettuata utilizzando tecnici e dirigenti sociali (dirigente non consigliere) presenti nell'affiliazione della società, secondo le modalità specificate nella circolare federale del 10 dicembre 1992. Le società all'atto dell'iscrizione dovranno comunicare per iscritto, allo scrivente C.R., almeno un nominativo addetto al cronometraggio, quest'ultimo dovrà presentarsi sul piano vasca al G.A. della manifestazione munito di tessera F.I.N.

**ESORDIENTI "A + B" interprovinciale**

1^ Prova	2^ Prova	3^ Prova	4^ Prova
100 S.L. EA	200 S.L. EA	400 S.L. EA	100 Misti EB
50 Dorso EB	200 S.L. EB	100 S.L. EB	400 Misti EA
200 Dorso EA	200 Farfalla EA	100 Dorso EA	50 S.L. EB
50 Farfalla EB	50 Rana EB	100 Farfalla EB	100 Farfalla EA
100 Rana EA	200 Misti EA	200 Rana EA	100 Dorso EB
100 Rana EB	200 Misti EB Femm.	200 Misti EB Masc.	800 S.L. EA F
			1500 S.L. EA M

**CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI INDOOR 2011/12**

La manifestazione avrà svolgimento in due giornate consecutive, con il programma completo.

Saranno ammessi i migliori tempi della categoria A e della categoria B ottenuti nelle prove eliminatorie, nelle altre manifestazioni organizzate da questo C.R. nonché tutti i tempi delle manifestazioni non organizzate dal presente C.R., ma rientranti nella casistica del suddetto regolamento pag. 2 punto I) (meeting-gare extrafederale, etc.) nonché quelli conseguiti in manifestazioni all'estero secondo quanto prescritto nella parte generale (pag.1-2) della presente.

Alle finali accederanno i primi 10 atleti, inseriti nella graduatoria dei migliori tempi per la corrente stagione, le iscrizioni si effettueranno on line, ed ogni società potrà iscrivere fino all'ultimo posto della graduatoria, tenendo conto del limite massimo di gare per ogni categoria.

In caso di finali con meno di 10 iscritti non ci saranno ripescaggi

Ove, per eventuali esigenze la manifestazione abbia a svolgersi in impianti con numero di corsie inferiore a 8, i tempi ammessi si intendono ridotti di conseguenza.

Fermo restando che, ogni atleta della categoria B potrà partecipare ad un massimo di 3 gare e ogni atleta della categoria A potrà partecipare ad un massimo di 4 gare nell'arco dell'intera manifestazione, ogni Società potrà iscrivere un massimo di due staffette per categoria. Le staffette della categoria A potranno essere completate con al massimo due concorrenti appartenenti alla categoria B. Ogni atleta potrà partecipare ad una sola staffetta per giornata di gara.

Saranno assegnate medaglie ad atleti e staffette primi 3 classificati.

Nelle gare dei 50 stile libero, dorso, rana, farfalla, 100 misti, gli atleti della categoria B disputeranno la finale per anno di nascita e non per categoria ma il punteggio per la classifica di società verrà assegnato per categoria.

Ad ogni atleta per ogni gara e per categoria, verrà assegnato un punteggio; alle staffette punteggio doppio. A fine manifestazione verrà composta una classifica per Società, al fine di assegnare il titolo di "Società Campione Regionale Esordienti Indoor 2003".

**Finale Esordienti A- B**

1^ Giornata	2^ Giornata	3^ Giornata
200 Misti FM B	400 S.L. FM A	100 S.L. FM AB
400 Misti FM A	200 S.L. FM B	100 Rana FM A
50 S.L. FM B	200 Misti FM A	50 rana FM B
200 S.L. FM A	100 Misti FM B	100 Dorso FM A
100 Dorso FM B	200 Farfalla FM A	50 dorso FM B
200 Dorso FM A	50 Farfalla FM B	800 S.L. F A
100 Farfalla FM B A	200 Rana FM A	1500 S.L. M A
4x50 S.L. FM B	100 Rana FM B	4x50 Mista FM B
4x100 S.L. FM A		4x100 Mista FM A